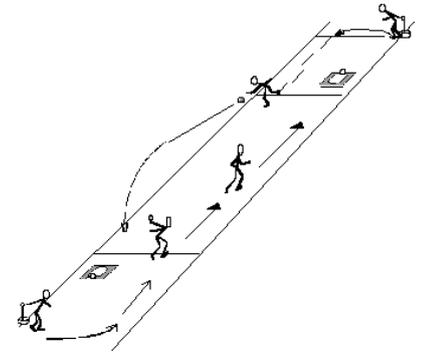


# LE TIR A CADENCE RAPIDE



Ce type d'épreuve sportive consiste à toucher règlementairement le plus grand nombre de boules cibles pendant un temps imparti.

## Principe du jeu :

Le tireur, en course continue, tire alternativement dans un sens puis dans l'autre sur des cibles fixes. Le joueur doit attendre le signal de départ, boule en main. L'épreuve débute et prend fin au coup de sifflet du commissaire. La durée de l'épreuve est variable (cf. tableau). La touche est considérée comme bonne si la boule cible sort définitivement de ses marques. Chaque boule touchée donne 1 point.

## Matériel spécifique :

2 tapis qui comportent une seule alvéole chacun, 2 boules cibles, 2 porte-boules.

Les joueurs en lice sont assistés de deux ramasseurs de boules à chaque extrémité du cadre. Ces assistants ramassent l'un la boule de tir et la place pour le tir suivant sur le porte-boule ; et l'autre replace la boule cible.

Catégorie	Temps	Distance des cibles
Seniors Masculins	5 mn	14 m
Seniors Féminines	5 mn	13 m

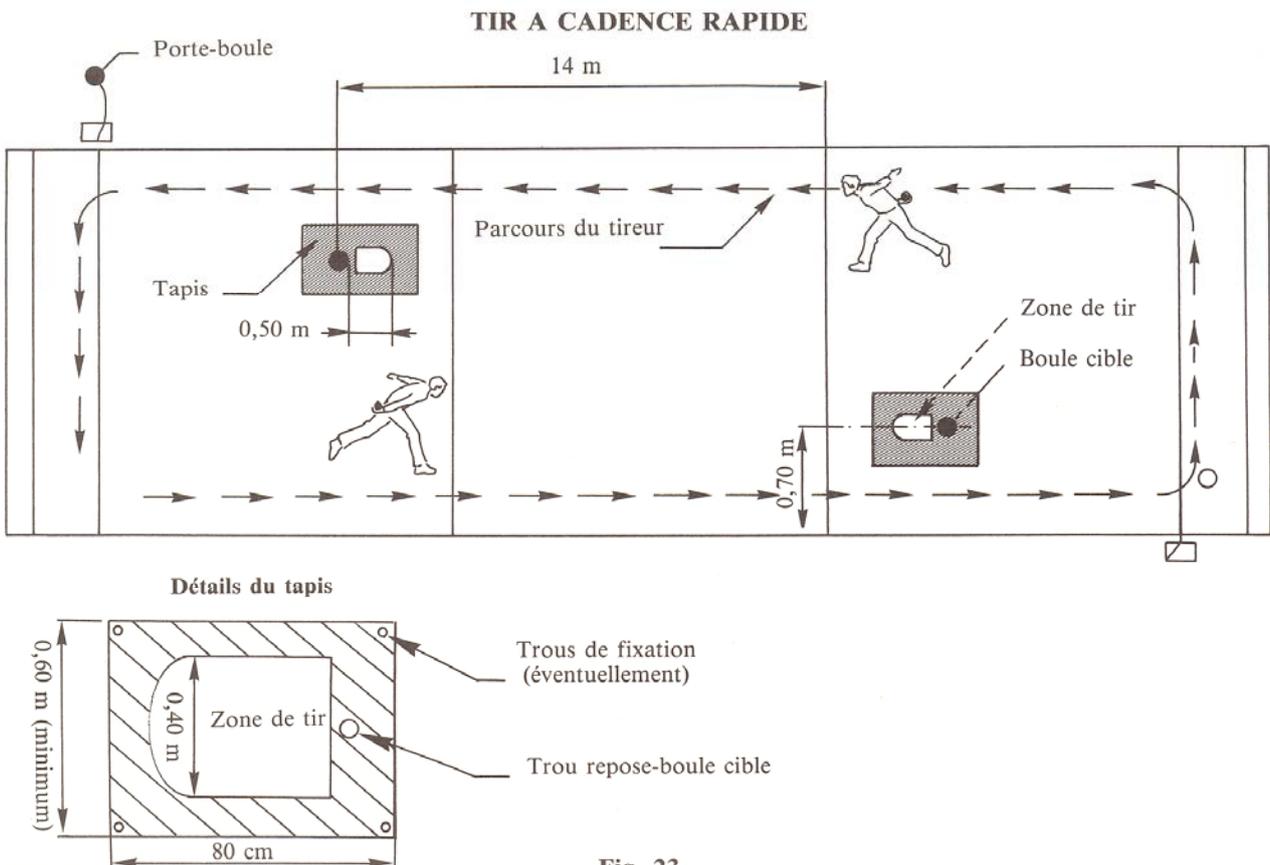


Fig. 23.



# TIR A CADENCE RAPIDE FEMININ

